**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 75.YIL CUMHURİYET ANAOKULU**

**EKİM AYI YEMEK LİSTESİDİR**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH** | **ÖĞLE** | **İKİNDİ** |
| **02.10.2017** | Peynir-Zeytin Domates  Simit- meyve suyu | Et kavurma- Pirinç Pilavı- Salata  Meyve | Cevizli kurabiye  Bitki Çayı |
| **03.10.2017** | Peynir-bal-Ceviz-Süt | Tarhana Çorbası-Biber Dolması- Yoğurt- Meyve | Kemalpaşa, kuru üzüm |
| **04.10.2017** | Kanepe-Domates-Bitki Çayı | Taze fasulye-Bulgur Pilavı Yoğurt- Meyve | Karışık Tost,ayran |
| **05.10.2017** | Sandviç,kuru üzüm,meyve suyu | Domates çorbası,mantı, Meyve | Kısır-Turşu  Meyve suyu |
| **06.10.2017** | Yumurta-Zeytin-Salatalık-bitki çayı- Kuru Üzüm | Fırında baget-Pirinç Pilavı-Salata-Meyve | Haşhaşlı Revani |
| **09.10.2017** | Simit-Kaşar Peynir-Yeşil zeytin-Bitki Çayı | Mercimek Çorbası-Tavuklu Pilav Salata- Meyve | Kakaolu Puding  bisküvi |
| **10.10.2017** | Çikolatalı Dilim  Süt-badem | Yayla Çorbası-Patates böreği-Ayran- Meyve | Havuçlu kek-Meyve suyu |
| **11.10.2017** | SucukluYumurta-peynir-Kuru Üzüm Meyve Suyu | Ezogelin Çorbası-Salçalı Makarna-yoğurt Meyve | Kaymaklı Kadayıf |
| **12.10.2017** | Pankek,peynir,bal,süt,fındık | Tavuk sote,pirinç pilavı,salata,Meyve | Patatesli poğaça-Bitki Çayı |
| **13.10.2017** | Tahin pekmez-Peynir-ceviz-  süt | Tas kebabı-Bulgur Pilavı-Cacık-  Meyve | Cevizli kek- Bitki Çayı |
| **16.10.2017** | Zeytin-Peynir-Simit- Bitki Çayı- Fındık | Z.Y. Barbunya-Pirinç Pilavı-Salata-Meyve | Lokul Peynir  Meyve suyu |
| **17.10.2017** | Tereyağlı ekmek,Reçel-kuru üzüm-Süt | Kıymalı Pide-Ayran-Meyve | Meyve Salatası |
| **18.10.2017** | Peynirli Omlet,yeşil zeytin,meyve suyu | Nohut,pirinç pilavı,salata, Meyve | Bisküvili pasta |
| **19.10.2017** | Çikolatalı Dilim- Kuru Üzüm ,Ceviz-Süt | Mercimek Çorbası-Biber Dolma-Yoğurt- Meyve | Tuzlu Kurabiye  Bitki Çayı |
| **20.10.2017** | Yumurta-Zeytin-salatalık, Bitki Çayı | Patates oturtma,erişte pilavı,Salata- Meyve | Karışık Tost-Ayran |
| **23.10.2017** | Peynirli poğaça,Kuru üzüm  Zeytin-Bitki Çayı | Kuru fasulye-Pirinç Pilavı-Salata- Meyve | Islak Kek-Bitki Çayı |
| **24.10.2017** | Tereyağlı ekmek,peynir,bal,fındık,süt | Sulu Köfte-Makarna-Yoğurt-Meyve | Elmalı Kurabiye-Bitki Çayı |
| **25.10.2017** | Kanepe-Zeytin-Bitki Çayı | Şehriye Çorbası-peynirli tepsi Böreği-Ayran-Meyve | Kakaolu Puding-bisküvi |
| **26.10.2017** | Krep-Peynir- reçel-Süt | Tavuk suyu çorba- kabak mücver-yoğurt-meyve | Kalem Böreği- Bitki Çayı |
| **27.10.2017** | Haşlanmış Yumurta-Peynir- Meyve suyu | Yayla çorba, Karışık Kızartma,Ayran-Meyve | Portakallı Kek- süt |
| **30.10.2017** | Tarhana Çorbası,kıtır ekmek | Etli Nohut-Pirinç pilavı-salata-Meyve | Bazlama Tereyağlı  Bitki Çayı |
| **31.10.2017** | Pankek-Peynir-Bal-süt | Mevsim Türlüsü-Bulgur Pilav-Salata-Meyve | İrmik Tatlısı |